

‘Gelukkig zijn de meeste kinderen gezond, en wordt er maar in 5% van alle 20 weken-echo’s een medische bijzonderheid gezien. Mocht er iets bijzonders gezien zijn, dan wordt er zo goed mogelijk uitgelegd wat er aan de hand is en wat de eventuele volgende stappen kunnen zijn.’

## Oei, ik groei!



*Oei, ik groei! Hét zwangerschapshandboek* is het handboek voor de moderne ouder. *Oei, ik groei!* vertelt je alles over de 10 mentale sprongen van je baby. De boeken van *Oei, ik groei!* zijn voor meer dan 2 miljoen ouders wereldwijd een steun geweest in de eerste 1001 belangrijke dagen; van eisprong tot de eerste sprongetjes. *Oei, ik groei!* is in meer dan 25 landen verschenen. Kijk voor meer informatie op [oeikgroe.nl](http://oeikgroe.nl).

**Oei, ik groei! Hét zwangerschapshandboek**  
Xaviera Plas-Plooi | Prijs € 29,99 | ISBN 978 90 5956 931 7

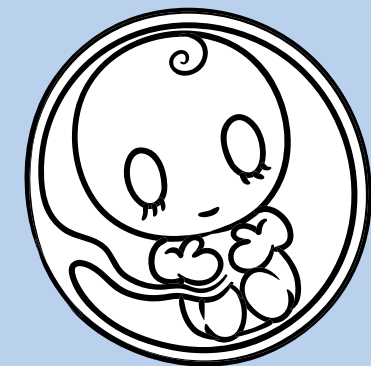


[www.oeikgroe.nl](http://www.oeikgroe.nl)



# Alles over... De 20 wekenecho

wat | wanneer | tips



## 20 wekenecho

Wil je tijdens de zwangerschap meer te weten komen over de gezondheid van je kindje? Dan kun je een 20 wekenecho laten maken. Deze echo wordt ook wel een structureel echoscopisch onderzoek (SEO) genoemd.

Jij bepaalt of je de 20 weken echo wilt laten verrichten. Samen met je verloskundige bespreek je de voor- en nadelen van dit onderzoek en krijg je goede uitleg over waar naar wordt gekeken bij je baby, de placenta en de navelstreng.

Tijdens dit voorlichtingsgesprek hoor je:

- **Wat je kunt verwachten**
- **Wat de mogelijke gevolgen zijn als er iets bijzonders gezien wordt**
- **Als je dat wilt of je een jongetje of meisje verwacht**
- **Hoe je een afspraak kunt maken**
- **Waar je moet zijn**
- **Wie je mee mag nemen**



## Afwijkingen?

Je kan geen garantie krijgen dat je kindje helemaal gezond is. Sommige aandoeningen zijn simpelweg (nog) niet op te sporen in de zwangerschap. Maar er wordt wel zo goed mogelijk gekeken of er iets bijzonders te zien is.

De volgende afwijkingen kunnen gezien worden bij de 20 wekenecho: een open rug, open schedel, breuk of gat in de buikwand, breuk of gat in het middenrif, klompvoet, hazenlip, afwezigheid of afwijking van de nieren, afwijkingen aan de armen of benen, afwijkende ontwikkeling van de botten en hartafwijkingen. Daarnaast wordt de baby ook gemeten: als het kindje écht te klein of te groot is kan het belangrijk zijn om verder onderzoek in te zetten. Ook worden de placenta en navelstreng in beeld gebracht, om bijvoorbeeld te controleren of de placenta niet voor de uitgang ligt, wat een vaginale geboorte in de weg staat.

Soms is het zo dat de 20 weken echo in het ziekenhuis gedaan wordt. Dit is het geval bij vrouwen die een reden hebben om te denken aan een verhoogde kans op aangeboren afwijkingen. Bijvoorbeeld omdat je zus een open ruggetje heeft, omdat je bepaalde medicijnen hebt gebruikt of in het geval van bloedverwantschap. Er zijn nog meer redenen om een uitgebreid echoscopisch onderzoek bij de gynaecoloog te krijgen. Zo kan er in de loop van je zwangerschap een reden zijn ontstaan om een dergelijke echo in het ziekenhuis aangeboden te krijgen. Je verloskundige en gynaecoloog zijn goed op de hoogte wanneer dat het geval is, en zullen je informeren hierover als dat van toepassing is.

## Tijdens en na de echo

Tijdens de 20 wekenecho zal de echoscopist zich flink moeten focussen op je ongebooren kindje. De baby beweegt, ligt misschien met het ruggetje naar de echoscopiste toe, of je hebt van jezelf een stevige buikwand waardoor het beeld niet optimaal is. Allemaal redenen waarom het soms lastig is een goed beeld te krijgen van wat er zich in jouw baarmoeder afspeelt. Sta er niet van te kijken als er tijdens de echo soms niet veel gesproken wordt, de echoscopiste heeft deze concentratie nodig om een mooi compleet beeld van je baby te krijgen.

Een ouder kindje meenemen naar de 20 weken-echo is niet zo'n goed idee. Het kan jullie en de echoscopiste afleiden. Bovendien kan het een gesprek naderhand, als er wel iets bijzonders te zien is, moeilijker maken.

De 20 wekenecho zit in het basispakket van de verzekering, dat betekent dat er voor verzekerden geen extra kosten aan verbonden zijn.