

Linda: ‘Jesse had echt vaak last van luieruitslag. Soms liet ik hem dan lekker een tijdje zonder luier in de box liggen. Wel op een schone ondergrond natuurlijk. Dan kwamen de billetjes even tot rust. En Jesse genoot er zichtbaar van om even geen luier om te hebben!’

Oei, ik groei!

De mentale ontwikkeling van je baby

Is jouw baby in sommige periodes wat extra Hangerig, Huilerig en Humeurig? Dan is de kans groot dat hij of zij in een sprongetje zit. Welke sprongetjes maakt je baby precies en hoe kan je je baby daarbij helpen? Als je dat wilt weten, gebruik dan *Oei, ik groei!*, het best verkochte babyboek, én de best verkochte baby-app ter wereld. Miljoenen ouders (en kinderen!) zijn hier al mee geholpen!



Verwacht je een kindje? Dan is het *Oei, ik groei! Hét zwangerschapshandboek* een ‘must-have’. Dit complete handboek is lekker om te lezen en staat bomvol interessante informatie.

Oei, ik groei!

dr. Hetty van de Rijt, dr. Frans X. Plooi, Xaviera Plas-Plooi

Prijs € 32,-

ISBN 978 90 5956 848 8

www.oeiikgroei.nl



www.oeiikgroei.nl



Alles over... Verzorging van de babyhuid

wat | wanneer | tips



De superdunne babyhuid

Baby's hebben een heel gevoelige, dunne huid. Een babyhuid is zelfs zo'n vijf keer dunner dan de huid van een volwassene. Daarom is het extra belangrijk om de huid van je baby goed te verzorgen. De huid van je baby is extra gevoelig voor onder meer bacteriën, uitdroging, infecties en zonlicht.

Veelvoorkomende huidproblemen bij baby's:

- Luieruitslag
- Droge huid, schrale plekjes
- Geïrriteerde huidplooien
- Berg (vettige korstjes op de hoofdhuid)
- Korstjes door bijvoorbeeld de waterpokken.

Wat te doen bij luieruitslag?

Luieruitslag is een van de meest voorkomende huidklachten bij baby's. De dunne babyhuid is erg gevoelig voor urinezuur. Soms gaat de huid wat open, waardoor bacteriën uit de ontlasting de uitslag kunnen verergeren. Dagelijks de billetjes even wassen met een beetje (lauwwarm) water is dan ook geen overbodige luxe!

Extra tips bij luieruitslag

Smeer bij luieruitslag de billetjes van je baby bij elke verschooning even in met een dun laagje (zink)zalf of gebruik talkpoeder. Hou de billetjes verder zo droog mogelijk. Verschoon daarom regelmatig. En als het even kan, laat je baby dan af en toe zonder luier lekker op een schone ondergrond liggen. Dan kan het huidige even tot rust komen.



De babyhuid net na de geboorte

Baby's hebben bij hun geboorte vaak een wittig laagje op hun huid en in de plooien zitten. Dat is vernix, een soort antibacterieel beschermingslaagje dat je gewoon kan laten zitten. Binnen een paar dagen trekt het in de huid.

Een paar weken na de geboorte kan de babyhuid wat droog worden. Het huidje kan dan wat schilferig zijn. Dat gaat gewoon vanzelf weer over. Je kan je kindje eventueel een havermost- of zemelenbadje geven en na het badje insmeren met babyolie of -crème.

Berg

De meeste baby's hebben wel een keer last van berg: vettige, witte of geelwitte schilfers en/of korstjes boven op het hoofd. Berg is onschuldig. Je kan eventueel olie op de berg doen en die een nachtje laten intrekken. De volgende dag kan je het er dan afwrijven met een doekje. Doe dat wel zachtjes en voorzichtig en pulk het er niet met je vingers vanaf.

Geïrriteerde huidplooien

Baby's hebben huidplooien achter de oren, onder de kin, tussen de billetjes, in de nek, liezen en in de elleboog- en knieholtes. Die plooien kunnen vochtig worden en geïrriteerd raken. Smeer de plooitjes na het verschoonen en na het badje in met een dun laagje (zink)zalf of gebruik talkpoeder. Dep na een badje de huid (en de huidplooien) droog met een hydrofiele doek. Dat neemt vocht goed op en is zacht voor de babyhuid. Dep de huid achter de oren, onder de oksels en in de huidplooien. Besteed tijdens het droogmaken extra aandacht aan de huidplooien.

Winter: guur en droog

In de winter is het buiten vaak guur en binnen erg droog. Een dun laagje vettige zalf of crème beschermt de huid dan goed.

Zomerzon: pas op!

Omdat de babyhuid zo dun is, mag je kindje niet in de volle zon. Smeer je kindje (ook in de schaduw!) in met een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor die je voor baby's kan gebruiken. Bescherm het hoofdje nog extra met een petje of hoedje.

Veelgebruikte middelen bij huidproblemen

Zinkzalf

Zinkzalf lijkt soms wel een wondermiddel: het werkt verzachtend, beschermend, vochtafstotend, verkoeleidend en (dikke laag) indrogend. Je kan het gebruiken bij bijvoorbeeld luieruitslag, een schrale huid en blaasjes/korstjes van de waterpokken.

Vette crème of zalf

Vettige crèmes en zalven helpen ook goed om de babyhuid te beschermen, zoals in de winter (schraalheid) of bij een droge huid. Bij het (baby)zwemmen kan het ook beschermend werken! Let er wel altijd op dat de zalf of crème geschikt is voor je baby.

Talkpoeder

Talkpoeder werkt erg absorberend. Het zorgt ervoor dat overtollig vocht wordt opgenomen, zoals in de huidplooitjes. Ook werkt talkpoeder vaak verlichtend bij jeuk, zoals bij korstjes door de waterpokken.