

Kim: 'Hendrik zat echt helemaal onder toen hij de waterpokken had. Toen de blaasjes eenmaal stuk waren, krabde hij zich helemaal suf. Zo zielig! Mentholpoeder en af en toe een haverbadje hielpen gelukkig wel een beetje.'

Heeft je kind plotseling last van vlekjes op de huid? Dan is het goed om je te verdiepen in het onderwerp vlekjesziektes.

Oei, ik groei!

De mentale ontwikkeling van je baby

Is jouw baby in sommige periodes wat extra Hangerig, Huilerig en Humeurig? Dan is de kans groot dat hij of zij in een sprongetje zit. Welke sprongetjes maakt je baby precies en hoe kan je je baby daarbij helpen? Als je dat wilt weten, gebruik dan *Oei, ik groei!*, het best verkochte babyboek, én de best verkochte baby-app ter wereld. Miljoenen ouders (en kinderen!) zijn hier al mee geholpen!



Verwacht je een kindje? Dan is het *Oei, ik groei! Hét zwangerschapshandboek* een 'must-have'. Dit complete handboek is lekker om te lezen en staat bomvol interessante informatie.

Oei, ik groei!

dr. Hetty van de Rijt, dr. Frans X. Plooi, Xaviera Plas-Plooi
Prijs € 32,-
ISBN 978 90 5956 848 8

www.oeiikgroei.nl

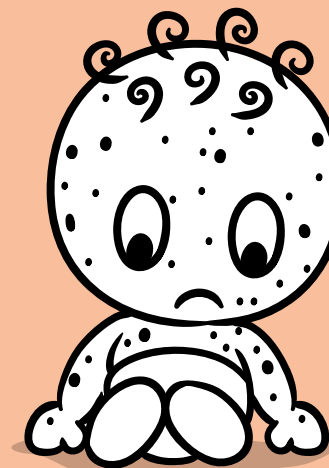
ik **Oei,
groei!**

www.oeiikgroei.nl



Alles over... **Vlekjes- ziektes**

wat | wanneer | tips



Vlekjesziektes

Bijna alle kinderen krijgen wel een keer een vlekjesziekte door een virus of bacterie. Vlekjesziektes worden veroorzaakt door een besmettelijk virus of een bacterie.

Meestal gaat het om veelvoorkomende, onschuldige (kinder)ziektes. Toch is het verstandig om even extra alert te zijn. Sommige ziektes kunnen gevaarlijk zijn voor je kindje en/of zwangere vrouwen. Als er vlekjes zichtbaar zijn, dan is je kindje al even besmet.

Hoewel de meeste vlekjesziektes onschuldig zijn, kan je kindje er wel veel last van hebben. Soms krijgen kinderen er koorts, jeuk en/of andere klachten bij. Als de symptomen weg zijn, dan kan hij of zij in principe gewoon naar een kinderdagverblijf.

Andere vlekjes

Vlekjes kunnen ook ontstaan door warmte of een allergie. Ook krentenbaard (een erg besmettelijke bacterie) komt regelmatig voor.

Baby-acné

Pasgeboren baby's krijgen soms uitslag op hun gezicht. Dat gaat vanzelf over. Twijfel je, ga dan langs je huisarts.

Veelvoorkomende vlekjesziektes

Waterpokken

Bij waterpokken (virus) wordt je kindje vaak eerst verkouden en krijgt hij/zij vlekjes in het gezicht, op het hoofd en de romp. Na een paar dagen worden dat blaasjes en wanneer deze stuk gaan worden dit jeukenkende korstjes. Je kindje kan ook wat koorts hebben.

Vijfde ziekte

De vijfde ziekte (virus) komt vooral bij kinderen in de basisschooleeftijd voor. Je herkent het aan een rozerode uitslag op de wangen die kan uitbreiden over andere lichaamsdelen.

Let op: in de eerste helft van de zwangerschap kan deze ziekte gevaarlijk zijn.

Zesde ziekte

De zesde ziekte (virus) komt het meeste voor bij kinderen tussen zes maanden en drie jaar. Het begint meestal met hoge koorts die tot 4 dagen kan duren. Als de koorts is gezakt, kunnen er vlekjes ontstaan op het gezicht en de romp.

Roodvonk

Roodvonk (bacterie) begint vaak met (hoge) koorts, hoofdpijn, keelpijn en braken. Daarna verschijnen er kleine rode vlekjes en puntvormige bultjes op vooral het gezicht. Ook in de mond (tong, gehemelte) kunnen vlekjes ontstaan.

Hand- mond- en voetziekte

Hand- mond- en voetziekte (virus) begint vaak met koorts, misselijkheid, braken, buikpijn en keelpijn. Daarna komen er blaasjes in de mond, en rode vlekjes op de handen en voeten en soms de billen. Deze rode vlekjes veranderen in blaasjes. Niet iedereen krijgt (veel) klachten.

Pas op bij deze vlekjesziektes

De volgende vlekjesziektes komen weinig voor, maar kunnen wel gevaarlijk zijn.

Mazelen

Symptomen: grove vlekjes in het gezicht en achter de oren, en later de romp, de armen en de benen.

Overige symptomen: witte stippen in de mond, hoge koorts, rode ogen, kapotte mond en verkoudheid. Extra complicaties kunnen longontsteking en hersenvliesontsteking zijn.

Rodehond

Symptomen: weinig opvallende vlekjes en lichte koorts. Rodehond kan vooral in de eerste helft van de zwangerschap gevaarlijk zijn voor je baby. Let extra op als je de ziekte niet eerder hebt gehad en niet bent ingeënt.

Meningokokkenbacterie

Symptomen: in korte tijd vormen zich donker- en blauwrode vlekjes. Dat kan duiden op een meningokokkenbacterie. Deze bacterie kan hersenvliesontsteking veroorzaken. Als je met een glas op de vlekjes drukt en ze verbleken niet, neem dan meteen contact op met je huisarts.

Wanneer naar de huisarts?

Neem contact met je huisarts op als je kindje:

- Jonger is dan drie maanden
- Steeds zieker wordt en/of suf wordt
- Kreunt of ontroostbaar blijft huilen
- Weinig of niet wil drinken en/of geen natte luiers meer heeft
- Blijft overgeven
- Rode vlekjes heeft die niet vager worden als je erop drukt

Neem ook contact op als:

- Je zwanger bent (en in contact bent geweest met een kind met een vlekjesziekte)
- Je denkt dat je kindje de mazelen of roodvonk kan hebben
- Als de klachten extreem lang aanhouden