

Simon: 'Ik hoop binnenkort voor de 2e keer vader te worden.

Onbeschrijfelijk mooi, de ontwikkeling van een ei- en zaadcel tot een compleet mens!

Ik ben opnieuw onder de indruk hoe prachtig de natuur dit voor elkaar krijgt!'

Oei, ik groei!



Oei, ik groei! Hét zwangerschapshandboek is het handboek voor de moderne ouder. *Oei, ik groei!* vertelt je alles over de 10 mentale sprongen van je baby. De boeken van *Oei, ik groei!* zijn voor meer dan 2 miljoen ouders wereldwijd een steun geweest in de eerste 1001 belangrijke dagen; van eisprong tot de eerste sprongetjes. *Oei, ik groei!* is in meer dan 25 landen verschenen. Kijk voor meer informatie op oeiikgroe.nl.

Oei, ik groei! Hét zwangerschapshandboek
Xaviera Plas-Plooi | Prijs € 29,99 | ISBN 978 90 5956 931 7

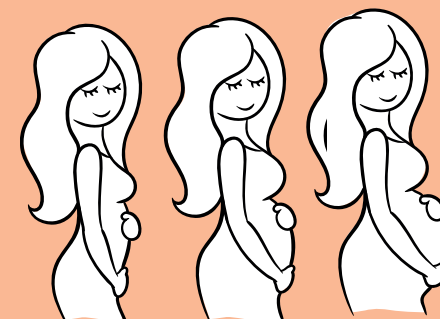


www.oeiikgroe.nl



Alles over... De ontwikkeling van je baby in de zwangerschap

wat | wanneer | tips





1^{ste} trimester

Een bijzondere periode is begonnen: de ontwikkeling en groei van een mooi nieuw mensje!

De eicel is 48 uur vruchtbaar. Eén enkele zaadcel is dé zwemkampioen uit een heel peloton van 200 tot 300 miljoen zwemmers! Net na de eisprong vindt de bevruchting plaats.

Een zwangerschap wordt vanaf de eerste dag van de laatste menstruatie berekend. De eerste 2 weken krijg je 'cadeau'.

In de **3^{de} week** gaan de versmolten ei- en spermacel door de eileider naar de baarmoederholte. Onderweg vindt een razendsnelle vermenigvuldiging plaats. Een week later nestelt het zich in de baarmoederwand.

In de **4^{de} week** kan de baby officieel embryo genoemd worden en wordt de placenta aangelegd.

In de **5^{de} tot 7^{de} week** ontstaat de basis voor het zenuwstelsel, de ribben en het hartje worden aangelegd. Het hartje begint te kloppen en er ontstaan steeds meer bloedvaten. De buis waaruit het hele maagdarmkanaal zich ontwikkelt, wordt gevormd. Heel klein zijn al 4 stompjes te zien die later de armen en benen worden. De basis voor de gehoorgang wordt gelegd en het bovenlipje en het tongetje gevormd. Botjes worden verder aangeemaakt. De lengte van het embryo is nu 1 centimeter!

In de **8^{ste} tot 9^{de} week** is het gezichtje van een menselijk wezentje te herkennen. Het mondje gaat af en toe open en dicht. De oogjes zijn vanaf nu gesloten en gaan pas later in de zwangerschap weer open.

In **week 10-11-12** is de eerste aanleg van de nieren zichtbaar. De eerste tekenen van links- of rechtshandigheid zijn al te zien! Je baby kan vanaf de **12^{de} week** slikken. De lengte is nu 6 centimeter.



2de trimester

Week 13 en 14 kenmerken zich door de verdere aanleg en ontwikkeling van de organen. Je baby trekt al onbewust 'gezichtjes'. Er worden enorme aantallen rode bloedcellen gevormd. Het gewicht neemt met 60% toe.

In **week 15 tot 17** gaan donshaartjes het hele lijfje bedekken en worden de wangetjes wat boller. De oortjes zitten bijna op hun plek. Je kindje kan het hoofdje wat meer rechtop houden en draait met het gezichtje naar het handje als het handje de mond raakt.

In de **18^{de} tot 20^{ste} week** ontstaat het tandglazuur en begint de spijsvertering te werken. Je baby neemt slokjes vruchtwater, verwerkt dat in het lijfje en loost het vervolgens weer in het vruchtwater door het uit te plassen. Het huidje wordt beschermd door een zalvig laagje: de vernix. De eerste dag-nachtritmes ontstaan. De oortjes zijn nu klaar om te horen. De lengte van de baby is nu 23 centimeter.

Tijdens de **21^{ste} tot 23^{ste} week** zijn alle haarzakjes aanwezig en groeien de haren op het hoofdje al aardig. De baby begint met duimen! Wimpertjes gaan zich vormen en de baby wordt wat voller door de aanmaak van vetweefsel. Het maagdarmkanaal is 'af' en de hand- en voetafdrukken ontstaan. De baby kan vanaf nu de hik krijgen.

In **week 24 tot en met 26** gaat de baby reageren op geluiden en wordt het huidje steeds meer roze. De longen worden verbeterd en uitgebreid. De oogjes gaan open. Er is nu ook sprake van een primitief soort gasuitwisseling: zuurstof gaat naar binnen en koolstofdioxide naar buiten. De levensvatbaarheid van de baby neemt toe.



3de trimester

In **week 27 en 28** begint de eindgroeispuurt van de hersenen. De baby heeft een iets hogere lichaamstemperatuur dan wij hebben. Ademhalingsbewegingen zijn duidelijk zichtbaar, je kindje is aan het oefenen!

Vanaf de **29^{ste} week** wordt het gewicht van je baby verdubbeld: er komt steeds meer babyvet op het lijfje. Hij of zij rekt zich uit, en maakt schop- en pakbewegingen. Ook wordt er regelmatig een koprol gemaakt.

In **week 30 en 31** wordt het gehoor van je baby verder verbeterd en ook de verbinding tussen hersenen en het gehoor wordt beter. De fase begint waarin de baby geluiden gaat herkennen. De baby maakt steeds meer hormonen aan.

Week 32 en 33 kenmerken zich door een flinke gewichtstoename van de hersenen en verharding van de botten. Dit geldt niet voor de schedelbotjes, deze blijven wat zacht omdat de bevalling nog moet plaatsvinden.

In de **34^{ste} en 35^{ste} week** gaat je baby het verschil tussen donker en licht zien. De baby krijgt al een voorkeur voor bepaalde smaken. Je kindje is nu 40 centimeter lang. Er worden steeds meer hersenconnecties aangemaakt en de wangetjes worden nu echt bol.

In **week 36** is het zaak om alleen nog maar te groeien en sterker te worden, iedere dag weer.

Week 37-42: de baby is er klaar voor. De geboorte kan plaatsvinden. Wonderlijk: uit die twee versmolten cellen vol genetisch materiaal is een prachtige baby ontstaan!

